



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MARÇO 2025

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 03/03	3ºFEIRA 04/03	4ºFEIRA 05/03	5ºFEIRA 06/03	6ºFEIRA 07/03
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ				MAÇA	MAMÃO
ALMOÇO				ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE
CAFÉ DA TARDE				LEITE + MAÇA	LEITE + MAMÃO
JANTAR				SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 10/03	3ºFEIRA 11/03	4ºFEIRA 12/03	5ºFEIRA 13/03	6ºFEIRA 14/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	CAQUI	LARANJA LIMA	CAQUI	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES MACARRONADA COM CARNE MOÍDA COUVE
CAFÉ DA TARDE	LEITE + LARANJA LIMA	LEITE + MELÃO	LEITE + LARANJA LIMA	LEITE + MELÃO	LEITE + LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 17/03	3ºFEIRA 18/03	4ºFEIRA 19/03	5ºFEIRA 20/03	6ºFEIRA 21/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	PERA	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

	SALADA DE TOMATE	SALADA REPOLHO	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE	ASSADO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + PERA	LEITE PURO + MELANCIA	LEITE PURO + PERA	LEITE PURO + MELANCIA	LEITE PURO + PERA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 24/03	3ºFEIRA 25/03	4ºFEIRA 26/03	5ºFEIRA 27/03	6ºFEIRA 28/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	GOIABA	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + GOIABA	LEITE PURO + LARANJA	LEITE PURO + GOIABA	LEITE PURO + LARANJA	LEITE PURO + GOIABA
JANTAR	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 31/03	3ºFEIRA 01/04	4ºFEIRA 02/04	5ºFEIRA 03/04	6ºFEIRA 04/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	BANANA	CAQUI	BANANA	CAQUI	BANANA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO +CAQUI	LEITE PURO +BANANA	LEITE PURO +CAQUI	LEITE PURO +BANANA
JANTAR	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 6 - 11 MESES	INTEGRAL	22	475	480,52	101,16